



# BULLETIN

## info

N°16 - AVRIL-MAI-JUIN 2016

Depuis 2011, le service petite enfance du Centre Intercommunal d'Action Sociale et le Centre Social et de Prévention de Figeac se sont engagés dans une démarche commune destinée à élaborer un plan d'actions visant à accompagner et à soutenir les parents dans leur rôle de parents.

Afin de vous informer des actions sur

### la parentalité

organisées sur le territoire du Grand-Figeac nous vous proposons de diffuser régulièrement un bulletin d'information.

Nous vous invitons, pour les prochaines parutions, à nous transmettre d'une part vos commentaires et d'autre part les informations concernant les actions sur la parentalité dont vous auriez connaissance afin de les relayer.

#### Contacts utiles :

**PARENTS** : pour être à l'écoute de vos besoins, de vos préoccupations et de vos commentaires et

**PROFESSIONNELS** : pour nous informer des actions sur la parentalité que vous organisez, et afin de nous aider à compléter les prochains bulletins.

\* Coordinatrice petite enfance au CIAS :

**Cécile MAS**, au 05 65 50 05 01 cecilemas.cias@gmail.com

\* Assistantes Sociales au Centre Social et de Prévention :

**Emilie BERGER** 05 65 50 05 01 parentheses.familles@gmail.com

**Nathalie ROQUES** 05 65 50 05 01 centresocial.figeac@gmail.com

#### Site internet pour l'actualité petite enfance et jeunesse :

<http://ciasgrandfigeac.jimdo.com/>

[www.ville-figeac.fr](http://www.ville-figeac.fr)

[www.grand-figeac.fr/](http://www.grand-figeac.fr/)

[www.enfancejeunesse.com](http://www.enfancejeunesse.com)



## A VOS AGENDAS



### AVRIL

**02-04** : de 10h à 17h, rendez-vous à la première Bourse et Fête du vélo à l'Espace Jeunes de FIGEAC.

**02-04** : Café parentalité : « le jeu en famille ; nécessité ou perte de temps » de 14h30 à 18h Cinéma Atmosphère de Capdenac

**13-04** : Atelier Parents-Enfants (0-4 ans) organisé par le service Petite Enfance du CIAS au RAM, place Vival FIGEAC

**19-04** : Atelier Vannerie Parents Enfants au Centre Social et de prévention de Figeac de 14h à 16h30. Inscription et renseignements auprès de Cendrine ou Maryse 05 65 50 05 01

**22-04** : CINE-DEBAT Film Billy Elliot -débat animé par Louise TRIGO, thérapeute familiale à 20h30 à l'espace Culturel de LATRONQUIERE.

**26-04** : de 15h à 17h30 au Centre Social et de Prévention de Figeac après midi récréative en famille, jouons et fabriquons autour des jeux de printemps, animée par la ludothèque de la Fédération Partir. Sur inscription au 05.65.50.05.01 avant le lundi 25 avril.

**23-04** : Après-midi Jeux en famille à l'ancien CES, 2 rue Victor Delbos de 14h00 à 19h00 à Figeac Ludothèque Fédération Partir

**24-04** : Jeux Coopératifs en Famille de 14h à 17h30 à la salle des fêtes de Cardaillac.

### MAI

**11-05** : Atelier Parents-Enfants (0-4 ans) organisé par le service Petite Enfance du CIAS au RAM, place Vival FIGEAC.

**21-05** : DENTELLE AU FUSEAU Centre Social ASL (partageons nos talents) à 14H30 Salle des fêtes de Sainte-Colombe.

### JUIN

**11-06** : Atelier Bien Etre « Bain de soleil » au Centre Social et de Prévention de Figeac Nombre de places limité , 5 euros par personne.

**22-06** : Atelier Parents-Enfants (0-4 ans) organisé par le service Petite Enfance du CIAS au RAM, place Vival FIGEAC.



# BULLETIN

*info*

**Pour en savoir plus en AVRIL**

02 AVRIL 2016

02 AVRIL 2016



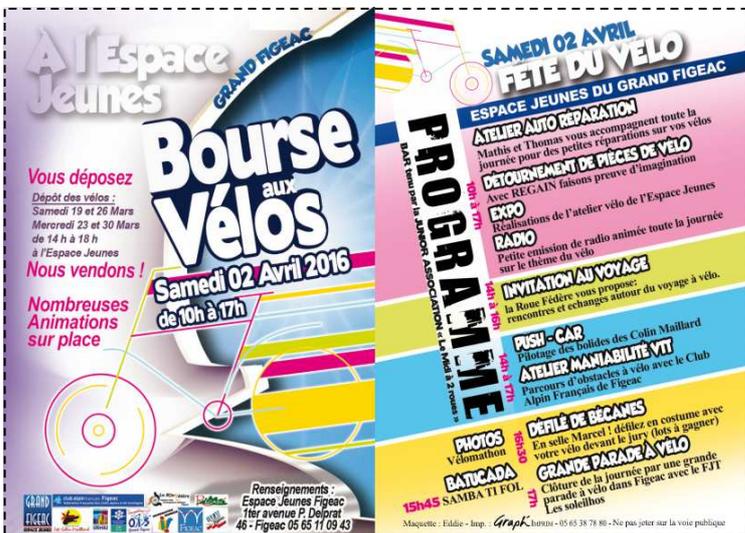
## JEUNESSE : Bourse et Fête du vélo à l'Espace Jeunes de FIGEAC

Le samedi 2 avril prochain, de 10h à 17h, rendez-vous à la première Bourse et Fête du vélo à l'Espace Jeunes de FIGEAC.

Organisé par l'Espace Jeunes communautaire et ses partenaires, vous pourrez retrouver sur la page Internet dé-

Accéder au site

diée le programme complet de cet évènement et les dates de dépôt des vélos.





# BULLETTIN

## info

Pour en savoir plus en AVRIL

22 AVRIL 2016

13 AVRIL 2016

Animé par la Ludothèque



Le Mercredi de 16h à 17h  
1 fois/mois

les 20-01, 17-02, 16-03,  
13/04, 11-05, 22-06.

**C.I.A.S**  
GRAND-FIGEAC

Contact : 05.65.50.05.01

Au RAM, 8 place Vival  
46100 FIGEAC

**MERCREDI 13-04-2016**

**A PARTIR DE 16H**

**PLACE VIVAL FIGEAC**

## Le Temps du jeu

Atelier Parents - enfants

autour du jeu et jouets

GRATUIT

Pour les enfants de 0 à 4 ans,  
accompagnés de leurs parents

### « LE TEMPS DU JEU » Un rendez-vous mensuel

Depuis le mois de janvier, un mercredi par mois, de 16h à 17h, le service Petite Enfance du Centre Intercommunal d'Action Sociale propose un atelier pour les enfants de 0 à 4 ans, accompagnés de leurs parents, autour du jeu et des jouets. L'occasion de se retrouver, de créer du lien et de vivre des instants de complicité entre enfants et parents. Cet atelier, gratuit et animé par la Ludothèque de la Fédération Partir!, a été conçu dans une démarche d'accompagnement et de conseil auprès des familles.

19 AVRIL 2016

### Atelier Vannerie Parents-Enfants

« Fleur de Printemps »

Mardi 19 avril 2016

De 14h à 16h30 au Centre Social

Places limitées. A partir de 5 ans



Inscription et renseignements auprès de Coëline au 05 65 50 05 01

Ou au Centre Social et Prévention de Figéac, place Vival.

Centre Social  
et de Prévention de Figéac

23 AVRIL 2016

Après-midi jeux en famille à l'ancien CES, 2 rue Victor Delbos FIGEAC de 14h00 à 19h00

Découverte de jeux coopératifs avec l'association Envie en jeux, Troc jeux jouets.



Et à partir de 20h00 pour les familles qui le souhaitent, nous partagerons le repas tiré du sac.



2459023

SOIRÉE  
CINÉ-DÉBAT

2459023

Séance de cinéma suivie d'un débat animé  
par Louise TRIGO, thérapeute familiale.

Film : Billy Elliot Durée : 1 h 50

Synopsis : Dans un petit village minier du Nord-Est de l'Angleterre, Billy, onze ans, découvre avec stupeur qu'un cours de danse partage désormais les mêmes locaux que son club de boxe. D'abord effaré, il devient peu à peu fasciné par la magie de la gestuelle du ballet, activité pourtant trop peu virile au regard de son père et de son frère Tony, mineurs en grève.



OFFICIAL SELECTION  
BRITISH FILM INSTITUTE  
BRITISH FILM INSTITUTE  
BRITISH FILM INSTITUTE

Billy Elliot

Vendredi 22 AVRIL 2016

20h30 à l'Espace Culturel  
LATRONQUIERE

Tarif unique : 3€

Débat : L'égalité fille / garçon

Les places respectives accordées aux filles, et aux garçons, sur les a priori qui encadrent leur éducation, sur le rôle de l'école dans la construction progressive d'une égalité.

Fille et garçon : même éducation ?

Filles et garçons : égaux ?

La notion de principe, de discrimination, de sexisme, de stéréotype, de l'égalité entre les sexes, de la parité, de cliché ...



LATRONQUIERE

ASSOCIATIONS FAMILIALES

ASSOCIATIONS FAMILIALES

ASSOCIATIONS FAMILIALES

ASSOCIATIONS FAMILIALES

ASSOCIATIONS FAMILIALES

ASSOCIATIONS FAMILIALES

Contacts : Gaëlle GOUZOU / Frédérique MARBOEUF  
Association Ségala-Limargue, 46 120 LEVME / Tél : 05.65.38.98.17  
Site Internet : www.association-segala-limargue.fr

ASSOCIATIONS FAMILIALES



# BULLETTIN

*info*

Pour en savoir plus en AVRIL-MAI

24 AVRIL 2016

AVEC LE SOUTIEN DE LA CAF ET DE LA COMMUNE DE CARDAILLAC, L'ASSOCIATION LES BALLONS ROUGES PROPOSE :

## JEUX COOPERATIFS en famille

DIMANCHE 24 AVRIL DE 14H À 17H30



ANIMÉES PAR L'ASSOCIATION ENVIES EN JEUX, A LA SALLE DES FÊTES DE CARDAILLAC



Animation gratuite

26 AVRIL 2016

Mardi 26 avril 2016 de 15h à 17h30 au Centre Social et de Prévention de Figeac après midi récréative en famille jouons et fabriquons autour des jeux de printemps: ( memory, sudoku, marionnettes de doigts, pinata...) animée par la ludothèque de la Fédération Partir.

Sur inscription auprès d' Emilie BEGER au 05 65 50 05 01 [parentheses.familles@gmail.com](mailto:parentheses.familles@gmail.com) avant le lundi 25 avril. Animation Gratuite.

11 mai 2016

Animé par la Ludothèque



**C.I.A.S**  
GRAND-FIGEAC

Contact : 05.65.50.05.01  
Au RAM, 8 place Vival  
46100 FIGEAC

Le Mercredi de 16h à 17h  
1 fois/mois

les 20-01, 17-02, 16-03,  
13/04, 11-05, 22-06.

**MERCREDI 11 MAI 2016**  
A PARTIR DE 16H  
PLACE VIVAL FIGEAC

## Le Temps du jeu

Atelier Parents - enfants

autour du jeu et jouets

Pour les enfants de 0 à 4 ans,  
accompagnés de leurs parents

GRATUIT

21 mai 2016



expression des habitants

intergénérationnel

lien social

réciprocité

2016 ★  
partageons  
nos talents ★

Samedi 21 MAI 2016 - à 14 h 30

Salle des fêtes de SAINTE-COLOMBE  
DENTELLE AU FUSEAU

Martine GARCIN vous propose la découverte d'une technique manuelle traditionnelle de la passementerie qui consiste à tisser des pièces délicates et fines tels que napperons, mouchoirs, broderie en dentelle, ...

Participation gratuite

Pensez à apporter : des épingles de couture, des ciseaux, du fil DMC coton, un carreau plat, ...

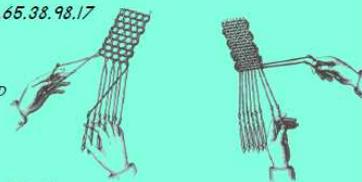
passions  
créativité  
échanges de savoirs  
gratuité  
savoir-faire

accueil  
convivialité  
débats  
animés  
territoire

Le nombre de places est limité.

Inscrivez-vous ! au 05.65.38.98.17

Contacts : Frédérique MARBOEUF  
Anne SAINT-MAXENT  
Priscilla MONBERTRAND  
Viviane KOPFF



Si vous avez besoin, possibilité de  
covoiturage ou de transport collectif

Association Ségala Limargue 46 120 LEYME-Site Internet : [www.association-segala-limargue.fr](http://www.association-segala-limargue.fr)



# BULLETIN

## info

Pour en savoir plus en JUIN



11 juin 2016

**Atelier Bien Etre « bain de soleil » au Centre Social et de Prévention de Figeac le samedi 11 juin 2016 de 15h à 18h avec l'intervention de Mme Jouan (des ateliers de la Coccinelle).**

**Fabrication d'une crème solaire indice de protection 30 ainsi que d'un gel après soleil.**

**Nombre de places limité, 5 euros par personne.**

Renseignements auprès du Centre Social et de Prévention :

Emilie BERGER 05 65 50 05 01

[parentheses.familles@gmail.com](mailto:parentheses.familles@gmail.com)

22 juin 2016

Animé par la Ludothèque *Partir!*

**C.I.A.S.**  
GRAND-FIGEAC

Contact : 05.65.50.05.01  
Au RAM, 8 place Vival  
46100 FIGEAC

Le Mercredi de 16h à 17h  
1 fois/mois  
les 20-01, 17-02, 16-03,  
13/04, 11-05, 22-06.

**MERCREDI 22 JUIN 2016**  
**A PARTIR DE 16H**  
**PLACE VIVAL FIGEAC**

## Le Temps du jeu

Atelier Parents - enfants  
autour du jeu et jouets  
GRATUIT

Pour les enfants de 0 à 4 ans,  
accompagnés de leurs parents

### « LE TEMPS DU JEU » Un rendez-vous mensuel

Depuis le mois de janvier, un mercredi par mois, de 16h à 17h, le service Petite Enfance du Centre Intercommunal d'Action Sociale propose un atelier pour les enfants de 0 à 4 ans, accompagnés de leurs parents, autour du jeu et des jouets.

L'occasion de se retrouver, de créer du lien et de vivre des instants de complicité entre enfants et parents. Cet atelier, gratuit et animé par la *Ludothèque de la Fédération Partir*, a été conçu dans une démarche d'accompagnement et de conseil auprès des familles.

Les prochains rendez-vous sont fixés au 13 avril, 11 mai et 22 juin au Relais Assistantes Maternelles, « L'Ilot Câlin », place Vival (rez-de-chaussée du Centre Social).



# BULLETIN

## info

**POUR INFO...**

**Parentèses...**

### **Point Accueil Familles (PAF) UN LIEU D'ACCUEIL OUVERT A TOUS!**

Centre Social et de Prévention  
Place Vival-46 100 FIGEAC-05 65 50 05 01  
Ouverture :  
Mardi de 13H à 19H  
Mercredi de 8H à 12H et de 12H30 à 18H  
Vendredi de 8H30 à 12H

### **Echange et partage :**

Un lieu d'accueil, d'information, d'orientation et d'échanges.

Des informations et des actions sur les thèmes de la vie quotidienne : famille, éducation, mode de garde, logement, droit, santé, handicap, consommation, budget, vacances et loisirs, travail ...

Un travail en collaboration avec de nombreux acteurs pour mieux répondre à vos demandes : orientation, mise à disposition de documentation, actions collectives.

Des actions mises en place en fonction de vos préoccupations : réunions d'informations, débats, groupes de parole, expositions.

### **Fonds documentaire à disposition au PAF**

Le Point Accueil Familles dispose d'un fonds documentaire en lien avec la parentalité.

Les magazines et livres de ce fonds peuvent être empruntés gratuitement par les professionnels de l'enfance et de la jeunesse ainsi que par les parents.

### **Ressources Petite enfance :**

<http://www.mon-enfant.fr> (National)

Ce site est là pour vous conseiller, orienter vos recherches et vous aider à trouver la solution d'accueil que vous souhaitez. Découvrez également pour chaque département les initiatives locales en faveur de l'enfance, de la jeunesse et de la parentalité.

<http://www.mpedia.fr> (National)

"Le site est destiné aux futurs et jeunes parents. Les médecins spécialistes de l'enfant y proposent des conseils santé et bien-être pour l'enfant. Créé par l'Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA)"

<http://allopaparentsbebe.org> (National)

Premier site d'aide et de soutien à la parentalité, il a pour mission d'écouter, de soutenir et d'orienter les parents inquiets dès la grossesse et jusqu'aux trois ans de l'enfant

<http://www.sparadrap.org>

une site pour guider les enfants dans le monde de la santé.

<http://santeallaitementmaternel.com> (National)

Santé et allaitement maternel, site des parents et des professionnels de santé.

<http://www.grandetete.com> (National)

Association La Grande Tétée : informer et soutenir les jeunes parents autour de l'allaitement maternel.

### **Journées Spirale 2016 : "Est-ce vraiment si difficile d'élever les bébés ?" (les 21, 22 et 23 septembre à Toulouse)**

*Les inscriptions sont ouvertes !*

L'association Spirale - La grande aventure de Monsieur Bébé et les éditions ères ont le plaisir de vous annoncer que les prochaines Journées Spirale auront lieu

Les mercredi 21, jeudi 22 et vendredi 23 septembre 2016 au Théâtre National de Toulouse

sur le thème :

*Est-ce vraiment si difficile d'élever les bébés ?*

[Découvrir le programme, S'inscrire](#)

[Toutes les informations sur www.spirale-bebe.fr](http://www.spirale-bebe.fr)

**Site du Service Petite Enfance & Parentalité:**

<http://ciasgrandfigeac.jimdo.com/>

